

## 持ち物リスト

※ゲーム機は持ってきてはいけません。

※携帯電話はご持参いただけますが、非常時以外の使用はしません。

品目	アドバイス	確認
水着	朝の集合時に中に着ていると準備に便利ですが、トイレの時に困ることのないようにお願いします。	<input type="checkbox"/>
サンダル	ビーチサンダル。おしゃれなサンダルではなく、はきなれていてぬれてもよいもの。※宿泊コースは靴も必要です。	<input type="checkbox"/>
タオル	バスタオル、フェイスタオル	<input type="checkbox"/>
水筒	水かお茶を入れた水筒。お持ちでない方はペットボトルでもOK。	<input type="checkbox"/>
おこづかい	個人的費用です。金額はお子様とご相談ください。施設には、貴重品用ロッカーがあります。まとめて預けます。 おこづかいの用途 ・ジュースやお茶の飲み物代 ・由良海岸海水浴場の出店で買い物（かき氷など） ・コンビニでのお菓子、パン、おにぎりの購入など ・お土産代（加茂水族館・清川屋など）	<input type="checkbox"/>
保険証	万一、診察を受ける場合に備えてコピーをお願いします。 また、プログラム参加中、岩場や貝などで手や足に擦り傷や切り傷をつくることがあります。その場合、現地での応急処置を行います。それ以降は参加者様の責任において処置をお願いします。	<input type="checkbox"/>
他	ハンカチ、ティッシュ	<input type="checkbox"/>
着替え	水着着用で集合の場合、下着を忘れずにお持ちください。	<input type="checkbox"/>
日焼け対策	長袖のラッシュガード☆や日焼け止め、帽子など。	<input type="checkbox"/>
防寒	ウインドブレイカー	<input type="checkbox"/>
お泊りセット	洗顔道具、歯ブラシ、パジャマなど ※宿泊コースのみ	<input type="checkbox"/>

※すべての持ち物にお名前の記入をお願いします。

※基本的に、持ち物はお子様の自己管理です。最小限でお願いします。

※紛失して困るもの、高価なものはお持ちにならないようお願いします。紛失した場合、弊協会は責任を負いかねます。

☆ラッシュガードとは：便利グッズで必須ではありません。水着の上、ウェットスーツの下に着用する、水泳やマリンスポーツ用のシャツです。日焼けの対策、及びウェットスーツが肌に擦れることを防止する役立ちアイテムです。ゼビオなどスポーツショップで販売しています。