

## スケジュール【宿泊コース】

### ■ 1 日目

| 時間    | 内容                                                                                                                                                                                                                              |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07:00 | 仙台駅 集合                                                                                                                                                                                                                          |
| 07:05 | 仙台駅 出発<br><b>【集合場所】 JR仙台駅西口一般車両乗降所（1F）</b><br><b>【時間厳守】 遅れる場合、必ず連絡してください。</b><br>※集合場所の詳細はホームページに掲載しています。<br>※車酔いを心配される方は事前にご相談ください。<br>※朝食とトイレを済ませてからご集合ください。<br>※全員集合の前でも【7:15】には出発させていただきます。<br>※スタッフが集合場所で目印に黄色い足ひれを持っています。 |
| 08:30 | 寒河江サービスエリア トイレ休憩                                                                                                                                                                                                                |
| 09:30 | 由良海岸 到着（準備開始）                                                                                                                                                                                                                   |
| 10:00 | オリエンテーション（説明）                                                                                                                                                                                                                   |
| 10:30 | シュノーケリング教室／午前の部<br>「さぁ、水中マスクをつけて海の中をのぞいてみよう！」<br>※足の立つ浅い場所でシュノーケリングの技術と安全ルールを学びます。                                                                                                                                              |
| 12:30 | 昼食（おにぎり弁当）                                                                                                                                                                                                                      |
| 13:15 | シュノーケリング教室／午後の部<br>※シュノーケリングと海洋生物観察<br>※リーフトレイル（磯遊び）                                                                                                                                                                            |
| 15:00 | プログラム終了<br>※使った道具の水洗いと片付け<br>※各自、シャワーと着替え                                                                                                                                                                                       |
| 15:45 | 加茂水族館 ～戻ってきてフリータイム<br>カニ釣り、かき氷、夕涼みなど                                                                                                                                                                                            |
| 18:00 | 夕食                                                                                                                                                                                                                              |
| 19:30 | 花火                                                                                                                                                                                                                              |
| 21:00 | 就寝                                                                                                                                                                                                                              |

## ■ 2日目

| 時間    | 内容                                                                                                                   |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:00 | 起床 ～漁体験                                                                                                              |
| 06:00 | 起床 ～朝の海岸散歩   漁が中止の場合                                                                                                 |
| 07:00 | 朝食                                                                                                                   |
| 08:30 | シュノーケリング   釣り開始<br>※状況により変わります。希望を選択。<br>※釣り堀、その他                                                                    |
| 11:00 | 終了<br>※使った道具の水洗いと片付け<br>※各自、シャワーと着替え<br><br>全プログラム終了                                                                 |
| 12:00 | 昼食                                                                                                                   |
| 14:00 | 鶴岡市 由良海岸 出発<br>※途中、トイレ休憩をとりながら仙台に戻ります。<br>※お土産屋の「清川屋」に立ち寄ります。                                                        |
| 17:00 | 仙台駅到着／解散<br><b>【集合場所】が【到着場所】となります。</b><br>※交通事情により到着時間に多少の誤差が生じる恐れがあります。どうぞ、ご理解の程、よろしくお願いいたします。<br>※移動状況は、ブログに掲載します。 |

※天候や、海のコンディションにより内容を変更する場合がございます。